

## Glossário de Conceitos Essenciais sobre o Risco Sísmico

### Introdução

Compreender os conceitos fundamentais associados aos sismos é um passo essencial para a adoção de comportamentos preventivos e para o desenvolvimento de uma cultura de segurança. Este glossário apresenta os principais termos relacionados com o risco sísmico de forma simples e acessível.

---

### Sismo

Fenómeno natural caracterizado por uma vibração brusca da crosta terrestre resultante da libertação repentina de energia acumulada no interior da Terra. Esta energia propaga-se sob a forma de ondas sísmicas.

---

### Hipocentro

Também designado por foco sísmico, corresponde ao local exato, no interior da Terra, onde ocorre a rutura das rochas e se inicia a libertação de energia responsável pelo sismo.

---

### Epicentro

Ponto situado à superfície terrestre na vertical do hipocentro. É geralmente a zona onde os efeitos do sismo são sentidos com maior intensidade.

---

### Magnitude

Medida quantitativa da energia libertada por um sismo. É determinada através do registo efetuado pelos sismógrafos e corresponde a um valor único para cada evento sísmico.

---

### Intensidade

Medida qualitativa que descreve os efeitos observados de um sismo num determinado local, incluindo a perceção pelas pessoas e os danos causados em edifícios e infraestruturas.

---

### Vulnerabilidade

Grau de suscetibilidade de pessoas, edifícios ou comunidades sofrerem danos perante a ocorrência de um sismo.

---

### Risco Sísmico

Resultado da combinação entre o perigo sísmico e a vulnerabilidade existente numa determinada área geográfica.

Pode ser representado pela seguinte relação:

Risco Sísmico = Perigo × Vulnerabilidade

Quanto maior for a vulnerabilidade, maiores poderão ser as consequências de um evento sísmico.

---

### **Resiliência**

Capacidade de uma pessoa, família ou comunidade resistir, adaptar-se e recuperar após a ocorrência de um sismo, minimizando os seus impactos.

---

### **Autoproteção**

Conjunto de medidas e comportamentos adotados antes, durante e após um sismo com o objetivo de proteger vidas humanas e reduzir danos materiais.

Exemplos:

- Elaborar um plano familiar de emergência;
  - Preparar um kit de emergência;
  - Identificar locais seguros na habitação;
  - Conhecer os procedimentos de atuação em caso de sismo.
- 

### **Para Refletir**

A preparação e o conhecimento são fatores essenciais para reduzir os impactos dos sismos. Quanto maior for a compreensão dos riscos e das medidas de prevenção, maior será a capacidade de proteção das famílias e comunidades.

---

### **Referências**

Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil. (2018). *Sismos: Prepare-se e Proteja-se*. Lisboa: ANEPC.

Instituto Português do Mar e da Atmosfera. (2024). *Sismologia*. <https://www.ipma.pt>

United Nations Office for Disaster Risk Reduction. (2015). *Sendai Framework for Disaster Risk Reduction 2015–2030*. Geneva: UNDRR.