

> Bem-vinda/o ao curso

Do Prompt ao Projeto

Arquitetura de instruções para IA generativa



30 horas



6 semanas



5 módulos



Diário
de Prompts

```
> criar_prompt()  
> verificar()  
> melhorar()  
> _
```

> O formando não aprende **SOBRE** prompts -
aprende **ATRAVÉS** de prompts.

Os teus próximos 15 minutos

> primeiros_passos.run()

1



Lê o Contrato de Aprendizagem

Está fixado no topo do Tópico Boas-Vindas
Define objetivos, avaliação e calendário.

2



Cria o teu Diário de Prompts

Google Doc ou blogue pessoal.
Partilha o link no fórum 'Diários' até quinta.

3



Apresenta-te no fórum

Usa IA para escrever uma apresentação — depois diz o que ela não captou.

4



Marca o teu ritmo semanal

30h em 6 semanas =
~5h/semana. Decide quando vais estudar e reserva esse tempo.

Como está organizada a plataforma

> moodle.estrutura()

T0

Boas-vindas, Contrato e Diagnóstico

[Contrato](#) · [Quiz de perfil](#) · [Diário](#)

M1

Anatomia do Prompt

[Vídeo-aula](#) · [Laboratório](#) · [Fórum](#)

M2

Prompt como Detetive

[Vídeo-aula](#) · [SIFT+IA](#) · [Relatório](#)

M3

Prompt como Criador

[Vídeo-aula](#) · [Galeria](#) · [Recurso digital](#)

M4

Prompt com Consciência

[Vídeo-aula](#) · [Auditoria](#) · [Fórum ética](#)

M5

Do Prompt ao Projeto

[Vídeo-aula](#) · [Projeto final](#) · [Reflexão](#)

O teu Diário de Prompts.

COMO COMEÇAR



Cria um Google Doc ou usa um blogue pessoal já existente.



Activa partilha por link — 'qualquer pessoa com o link pode ver'.



Cola o link no fórum 'Diários de Prompts' até quinta-feira desta semana.



A partir daqui, regista cada prompt: versão inicial → melhoria → justificação.

Diário de Prompts · exemplo

APRESENTAÇÃO · TÓPICO 0

"Atua como eu mesmo.
Escreve uma apresentação breve
para colegas de curso, tom
profissional mas próximo."

→ O que a IA não sabia sobre mim:
que mudei de carreira há 2 anos
e isso mudou como vejo o trabalho.

*Este é o tipo de registo que
vais fazer 3x por módulo.*

Não precisa de ser perfeito.

Precisa de existir.

O teu calendário

> `calendario.load()`



Ritmo sugerido: ~5 horas por semana · sem prazos rígidos diários — apenas o fim de cada módulo

Como vais ser avaliado

Sem exame final. O processo conta.



ONDE ENCONTRAR AS RUBRICAS



Grelhas de avaliação completas no separador 'Avaliação' do Moodle



Cada módulo mostra o critério específico antes da atividade



Feedback do formador no prazo de 1 semana após cada submissão



Dúvidas sobre avaliação → fórum 'Apoio' ou email do formador

Escala 0–20 · aprovação ≥ 10

Se precisares de ajuda

> apoio.contactar()



Fórum 'Apoio'

USO GERAL

Para dúvidas sobre conteúdos, atividades ou a plataforma.
Resposta em 24–48h.



Email do formador

ASSUNTOS PESSOAIS

Para questões pessoais sobre avaliação ou situações específicas do teu percurso.



Sessões síncronas (opcionais)

AO VIVO

2 sessões via Zoom Colibri durante o curso. Datas anunciadas no fórum de notícias.



FAQ da plataforma

TÉCNICO

Para questões técnicas: como submeter, como aceder a recursos, problemas de login.

**Antes de começares,
lembra-te de uma coisa.**

**Não vais aprender
SOBRE prompts.**

**Vais aprender
ATRAVÉS de prompts.**

O Diário de Prompts é a prova do percurso. O processo vale mais do que o produto.

Boa sorte — e bom trabalho.